

Silácká Litovel 2015

Sedm čtyřlenných družstev silných mužů se v sobotu **16. května 2015** setkala na sportovní soutěži s názvem Silácká Litovel. Tato tradiční soutěž je pořádána na počest zápasníka Gustava Frištenského. Jednotlivé soutěžní disciplíny vycházely z pestrého tréninkového plánu Gustava, který v sobě obsahoval prvky posilování, atletiky i gymnastiky. Snoubila se zde síla, obratnost, mrštnost, vytrvalost i správná taktika a vzájemná souhra celého týmu. Siláci se utkali ve shybech na hrazdě, bench pressu na rovné lavici, skoku dalekém, bicepsovém zdvihu, přenášení různých břemen a v přehozeu 10 kg medicinbalem.

Sílu svých paží si mohli otestovat také diváci v posilovně, kde byly k dispozici různé posilovací stroje, včetně kamenných činek Gustava Frištenského. Dušan Tesařík, trenér reprezentace a Václav Vaculovič, oba několikanásobní mistři republiky v páce diváky zasvěcovali do tajů Arm wrestlingu – páky.

Program v přestávku vyplnily ukázky řecko-římského zápasu, Aikida i exhibiční vystoupení Marty Šafránkové, kulturistky z Olomouce, svěrenkyně Romana Vrábela, vícenásobného mistra ČR v kulturistice a současného hlavního rozhodčího soutěže. Martina se umístila na mistrovství republiky v kulturistice žen na krásném 4 místě.

Letos v soutěži Silácká Litovel se na bronzovém místě umístili borci z Aktin Teamu (Jiří Matej, Jiří Tkadlčík, Marek Voborný, Marek Vavřík), druhá příčka patřila Ultimate fitness (Jakub Buček, Tadeáš Nevtipil, Pavel Tůma, Roman Kala) a první cenu získalo družstvo Vápenky Vitoul (Martin Malínek, Petr Maceášik, Vladimír Štaigl, Adam Špička). Nejmladším účastníkem byl Petr Strupek (19 let), nejstarším Radek Vaculík (50 let).

Touto cestou děkuji všem dobrovolníkům i sponzorům za pomoc při zajištění akce a jejího bezvadného průběhu.

Mgr. Zdenka Frištenká