**SILÁCKÁ LITOVEL GUSTAVA FRIŠTENSKÉHO 23. 5. 2020**

**Obecné pokyny:**

Soutěží čtyřčlenná družstva v šesti sportovních, silově zaměřených disciplínách.

-  **přihlášky se podávají do 13. 5. 2020** (osobně, poštou, elektronicky na níže uvedené kontakty)

-  každý soutěžící se musí každé disciplíny zúčastnit osobně, ale nemusí ji dokončit

-  každé čtyřčlenné družstvo absolvuje všechny dané disciplíny

- **startovné za celé družstvo mužů je 1.000,-Kč, žen 750,- Kč**. Organizátor zajistí občerstvení, které obdrží soutěžící  při  stupu (limonáda, müsli tyčinky, ovoce, obložená bulka…). Po celou dobu soutěže bude otevřený bufet ve sportovní hale.

-  platba startovného současně s podáním přihlášky do soutěže

-  stanovené pořadí soutěžních disciplín se může měnit

-  hodnocení soutěže je formou přidělování bodů

-  je povoleno používat vlastní opasek, bandáže i ochranné rukavice

-  zakazuje se používat trhačky, pomocné pásky apod.

-  každý soutěžící  musí mít protiskluzovou obuv určenou pro sportovní haly (jinak uškodíte sami sobě)

-  družstvo bude  mít stejná trička či sportovní dresy

-  za případné zranění přebírá plnou zodpovědnost zúčastněný sportovec

- **prezentace:**  sobota **23. 5. 2019 od 8:30 do 9:30 hod.**

-  od 9:30 prohlídka sportoviště, seznámení s jednotlivými disciplínami, pravidly soutěže i rozhodčími

-  začátek vlastní soutěže 10:00, předpokládaný konec 16:00 hodin

-  počet družstev je omezen na max. 16. Přednost mají účastníci z minulých ročníků. Dále rozhoduje datum podání přihlášek a uhrazení startovného

-  pořadatel si vyhrazuje právo na změnu

**Zaplacení:**

-   č. účtu: **268517131/0300**

**V.S.: 23052020**

do zprávy pro příjemce uveďte: **SL + název soutěžního družstva (např. SL SILNÍ MUŽI)**

**Kontakt na pořadatele soutěže:**

***Privat:***                                               ***Zaměstnání:***

Mgr. Zdenka Frištenská                              Mgr. Zdenka Frištenská

Ul. G.Frištenského 955                               Smyčkova 795

784 01   Litovel                                         784 01  Litovel

tel.: 724 254 662                                      tel.: 585 341 465, 725 074 918

mail.: fristenska@centrum.cz                      mail: muzeum@muzeumlitovel.cz