**SILÁCKÁ LITOVEL GUSTAVA FRIŠTENSKÉHO 13. 5. 2023**

**Obecné pokyny:**

Soutěží dvoučlenných družstev v šesti sportovních, silově zaměřených disciplínách.

-  **přihlášky se podávají do 1. 5. 2023** (osobně, poštou, elektronicky na níže uvedené kontakty)

-  každý soutěžící se musí každé disciplíny zúčastnit osobně, ale nemusí ji dokončit

-  každé doučlenné družstvo absolvuje všechny dané disciplíny

- **startovné za celé družstvo mužů je 500,-Kč (2 osoby), žen 500,- Kč (2 osoby)**. Organizátor zajistí občerstvení, které obdrží soutěžící  při  stupu (limonáda, müsli tyčinky, ovoce, obložená bulka…). Po celou dobu soutěže bude otevřený bufet ve sportovní hale.

-  platba startovného současně s podáním přihlášky do soutěže

-  stanovené pořadí soutěžních disciplín se může měnit

-  hodnocení soutěže je formou přidělování bodů

-  je povoleno používat vlastní opasek, bandáže i ochranné rukavice

-  zakazuje se používat trhačky, pomocné pásky apod.

-  každý soutěžící  musí mít protiskluzovou obuv určenou pro sportovní haly (jinak uškodíte sami sobě)

-  družstvo bude mít stejná trička či sportovní dresy

-  za případné zranění přebírá plnou zodpovědnost zúčastněný sportovec

- **prezentace:**  sobota **13. 5. 2023 od 9:30 do 11:30 hod.**

-  od 10:30 prohlídka sportoviště, seznámení s jednotlivými disciplínami, pravidly soutěže i rozhodčími

-  **začátek vlastní soutěže 11:00**, předpokládaný konec 15:00 hodin

-  počet družstev je omezen na max. 16. Přednost mají účastníci z minulých ročníků. Dále rozhoduje datum podání přihlášek a uhrazení startovného

-  pořadatel si vyhrazuje právo na změnu

**Zaplacení:**

-   č. účtu: **268517131/0300**

**V.S.: 13052023**

do zprávy pro příjemce uveďte: **SL + název soutěžního družstva (např. SL SILNÍ MUŽI)**

**Kontakt na pořadatele soutěže:**

***Privat:***                                               ***Zaměstnání:***

Mgr. Zdenka Frištenská                              Mgr. Zdenka Frištenská

Ul. G.Frištenského 955                               Smyčkova 795

784 01   Litovel                                         784 01  Litovel

tel.: 724 254 662                                      tel.: 585 341 465, 725 074 918

mail.: [fristenska@centrum.cz](mailto:fristenska@centrum.cz)                      mail: muzeum@muzeumlitovel.cz