SPOLEK GUSTAVA FRIŠTENSKÉHO (dále SGF)

Ul. G. Frištenského 955, 784 01 Litovel

[www.gustavfristensky.cz](http://www.gustavfristensky.cz), mai:fristenska@centrum.cz, tel.: 725 074 918, 724 254 662

----------------------------------------------------------------------------------------------------------

**LETNÍ SPORTOVNÍ TÁBOR 2023**

**pondělí 10. - pátek 14. 7. 2023**

**Program – info pro rodiče**

**Pondělí 10. 7. 2023 - voda**

Sraz v 8:00 před muzeem v Litovli

vlastnoruční ozdoba trika (dle sdělené vel. zajistí SGF)

obdrží poznámkový blok na záznam celotýdenních aktivit

Přesun na loděnici v Litovli (základní instruktáž, veslování na prkně i na lodi po Moravě). Trampolína, vodní hrátky

Oběd (vodácká restaurace) – hradí SGF

Přesun na koupaliště (biotop) – vstup hradí SGF

Plánovaný konec 16:00, vyzvednutí dětí zde

Sebou: svačina, pití, plavky, ručník, kapesné (na koupališti je bufet – zmrzlina…)

**Úterý 11. 7. – cyklistika**

Sraz v 8:00 u muzea v Litovli. Každý odjíždí na svém kole. Bude rychlejší a pomalejší skupinka

Cíl: Sluňákov (svačina, prohlídka)

Oběd: lovecká chata (tzv. Štrougalka) u Olomouce – hradí SGF

Hynkov - hřiště

Příjezd: 16 – 17 hod. k muzeum

Trasa:14 + 14 km

Sebou: kolo v dobrém techn. stavu, přilbu, svačinku, pití, event. kapesné. Při pěkném počasí možnost koupání (plavky, ručník)

**Středa 12. 7. – turistika**

Odj. do Javoříčka, prohlídka jeskyní, pěšky Průchodnice (5 km)

Odpol. Bílsko – stavění stanu

Ráno se u muzea naloží všechny věci do aut a převezou do Bílska. Děti budou celý den mít k dispozici pouze svůj baťoh.

Sebou: vhodné oblečení a obutí na celý den, pití, svačina

Na stanování: stan, karimatka, spacák, vhodné oblečení, náhradní obutí, ešus (nebo miska na jídlo), lžíce, svůj hrnek

**Čtvrtek 13. 7. – sportovní aktivity, zápas**

Celodenní sport. aktivity, 5x strava (snídaně, svačina, oběd, svačina, večeře – přichystá a hradí SGF). Večer – táborák, noční hra

**Pátek 14. 7. - sportovní aktivity, zápas**

Dopol. sportovní soutěže, po obědě rušení tábora, úklid, zhodnocení týdne, odjezd. Plánovaný příjezd do Litovle k muzeu po 14 hod.

* Dítě se nemusí některého dne zúčastnit (dejte vědět), o to bude celková částka snížena.
* Program může být upraven v závislosti na počasí. Máme připravenou i deštivou variantu.
* V baťůžku by neměl chybět opalovací krém, pláštěnka, láhev s pitím – a další věci dle vašeho uvážení.
* Doporučujeme nechat doma mobily a chytré hodinky, event. na zač. každého dne se předají vedoucímu, který je na konci dne předá dítěti.
* Cena: 1.950,- Kč je možno uhradit převodem na účet č. 268517131/0300 do konce března 2023. Do zprávy pro příjemce uvést jméno a příjmení dítěte, VS 14072023. Je možno požádat zdrav. pojišť. o příspěvek na tento pobyt.

fakturační adresa (a zároveň adresa sídla SGF):

Spolek Gustava Frištenského

ul.G.Frištenského 955

784 01  Litovel

IČO: 26658798

DIČ: CZ26658798

Máte-li jakýkoli dotaz, neváhejte nás kontaktovat (tel.č. a mail – viz úvod tohoto textu)